

Netzwerk-Brief

Neuigkeiten aus dem Sozial- und Gesundheitswesen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung, Angehörige und Fachpersonen.



Herausgepickt

CARITAS – «mit mir»-Patenschaften

Freiwillige schenken Kindern aus belasteten Familien Zeit und Aufmerksamkeit. Das Angebot hilft Kindern, aus ihrem Alltag auszubrechen – sei es bei einem Spielplatzbesuch, ein Spaziergang im Wald oder beim Füssebad im Fluss. Gleichzeitig entlastet es die Eltern und gibt ihnen Raum, neue Kraft zu schöpfen. Caritas vermittelt Freiwillige an Familien und betreut Eltern, Kinder sowie Patinnen und Paten auf ihrem gemeinsamen Weg.

CARITAS | mit-mir-patenschaft

Gruppenangebote

Neue Selbsthilfegruppen sind im Aufbau

Alleinerziehend / Emetophobie (Betroffene und Angehörige) / Erschütterung – wenn das Leben auf einmal aus den Fugen gerät / Familiäres Schweigen / Jugendliche, die Grenzen testen (Elterngruppe) / Kinder im Kinderheim (Gruppe für Grosseltern) / Kinderfrei leben / Männergruppe – Mann, tut das gut! / Nervenerkrankungen / Neurodivergente Eltern (Eltern von Teenagern) / Substanzmissbrauch und HIV (Eltern) / Trauma bewältigen (Männergruppe). Alle Selbsthilfegruppen im Raum Winterthur und Schaffhausen finden Sie [hier](#).

Selbsthilfe Winterthur Schaffhausen | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60 | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch

Körperorientierte Psychotherapiegruppe «Mind the Body – Bewusst im Körper ankommen und flexibel handeln»

Die Psychotherapiegruppe «Mind the Body» lädt in einem sicheren und wertschätzenden Rahmen zu Bewegungs-, Atem- und Körperübungen ein. Im anschliessenden Austausch werden die Erfahrungen gemeinsam reflektiert. Ziel ist es, die psychologische Flexibilität zu stärken sowie den bewussten Umgang mit Achtsamkeit, Grenzen, Stress, Emotionen und Beziehungen zu fördern.

Praxis für Psychiatrie und Psychotherapie "Zum beherzten Leben" | Bildungswerkstatt ACT | zumbeherztenleben.ch | jeweils Montag 14.00-15.30 Uhr oder 18.30-20.00 Uhr

MOVE Eltern-Kurs für Fachpersonen im Frühbereich

Gespräche mit Eltern zu sensiblen Themen gehören zum Berufsalltag vieler Fachpersonen im Frühbereich. Die Weiterbildung «MOVE Eltern» vermittelt Methoden der motivierenden Gesprächsführung und stärkt Fachpersonen darin, auch herausfordernde Gespräche wertschätzend und professionell zu führen. Die Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen im Frühbereich aus den Bezirken Bülach und Dielsdorf.

Suchtprävention Bezirk Bülach & Bezirk Dielsdorf | Kursdaten: 3.-5. September 2026 | Information + Anmeldung

Beratung und Begleitung

Zuhörwagen in Winterthur

Der Zuhörwagen ist ein Angebot vom Verein «Erzähl doch mal» und bietet einen geschützten Ort für Gespräche. Menschen können von dem erzählen, was sie gerade beschäftigt – von Freude und Kummer gleichermassen. Ehrenamtliche Zuhörende schenken Zeit und ein offenes Ohr. Der Zuhörwagen wechselt alle drei Monate seinen Standort. Der aktuelle Standort wie auch die Öffnungszeiten finden Sie auf der Website.

Verein «Erzähl doch mal» | zuhoerwagen.com

Bildung und Arbeit

Recovery College Zürich – Neues Kursprogramm Herbst/Winter 2026

Das Recovery College Zürich ist ein innovatives Bildungsangebot zu den Themen psychische Gesundheit, Wohlbefinden und Empowerment. Das neue Programm Herbst/Winter 2026 ist bereits aufgeschaltet und bietet 18 neue Kurse und Workshops. Die Angebote fördern den Austausch auf Augenhöhe und unterstützen die persönliche Entwicklung sowie den individuellen Recovery-Prozess.

Recovery College Zürich | Kurse + Anmeldung | recoverycollegezuerich.ch

Wohnen und Freizeit

Schwalbe Freizeitprogramm

Der Verein Schwalbe ist ein Freizeitverein für und von Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung oder mit eigenen Erfahrungen mit psychischen Beeinträchtigungen.

Schwalbe Freizeitverein | Freizeitprogramm von Mai bis November 2026 | schwalbe-freizeit.ch

Wissen und Medien

Jugendinfo Winterthur

Die Jugendinfo Winterthur ist eine Anlaufstelle für Jugendliche, die Orientierung, Information oder Unterstützung suchen. Sie informiert über Angebote in den Bereichen Freizeit, Arbeit, Ausbildung und Beratung und hilft dabei, passende Anlaufstellen zu finden. Auch Eltern und Bezugspersonen können sich bei Fragen oder in schwierigen Situationen an die Jugendinfo wenden.

Trägerverein ju win | jugend.win

We+-App: Digitale Unterstützung bei Ergänzungsleistungen

Pflege und Betreuung bringen oft einen hohen administrativen Aufwand mit sich. Die We+-App unterstützt betreuende Angehörige dabei, Ansprüche auf Ergänzungsleistungen und weitere Sozialversicherungsleistungen zu prüfen sowie Anträge und Formulare einfacher auszufüllen. Ziel ist es, den Zugang zu finanziellen Unterstützungsleistungen zu erleichtern und den administrativen Aufwand zu reduzieren.

We Technology Association | weplus.care

Kalender

Recovery Trialog Winterthur

Angehörige, Krisenerfahrene und Fachpersonen tauschen sich gleichberechtigt darüber aus, wie Genesung (Recovery) auch in einem Leben mit psychischen Erschütterungen gelingen kann.

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 18-20 Uhr oder 17.30-19.30 Uhr | trialog-antistigma.ch | info@trialog-antistigma.ch

VESO Radio Schrägformat

Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und/oder sozialen Schwierigkeiten machen unter fachkundiger Anleitung monatlich eine einstündige Radiosendung.

Jeden 1. Donnerstag im Monat, 16-17 Uhr | Radio Stadtfilter, DAB+: 5D Region Winterthur und 9D Grossraum Zürich | veso.ch/radio-schraegformat

Infopunkt Selbsthilfe

Ein Selbsthilfegruppenmitglied und eine Leiterin des Selbsthilfezentrums geben unverbindlich Auskunft zu allen Themen rund um Selbsthilfegruppen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen sind eingeladen, vorbeizuschauen.

20. August 2026, 11.45-13.25 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60 | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch

Fachtagung 20 Jahre SIPT: «Soziale Traumata und deren Auswirkungen in der Praxis»

Das Schweizer Institut für Psychotraumatologie (SIPT) wird dieses Jahr 20 Jahre alt. Dies wird mit einer zweitägigen Fachtagung zum Thema "Soziale Traumata und deren Auswirkungen in der Praxis" gefeiert.

21.-22. August 2026 | Alte Kaserne Winterthur | 20-jahre-sipt

INSOS-Kongress: Grenzen-los!? – Grenzen hinterfragen, verschieben, überwinden

Loten wir die Grenzen aus! Das wird am INSOS-Kongress 2026 unter dem Motto "Grenzen-los!?" geschehen.

26.-27. August 2026 | Congress Kursaal Interlaken | Information + Anmeldung

Mittagsforum der rpknord: Zusammenspiel im Versorgungsnetzwerk – 25 Jahre integrierte Versorgung

27. August 2026, 11-13 Uhr | gate27, Winterthur | Information + Anmeldung

Fachtagung Connect! Gemeinsam weniger einsam

27. August 2026 | Biel/Bienne | Information + Anmeldung

Netzwerktreffen Zwangsstörung: Sexuelle Zwangsgedanken – Verständnis & Therapie

Interaktives Netzwerktreffen für Fachpersonen, Betroffene und Angehörige mit aktuellen Fachimpulsen, Austausch und Wissenstransfer rund um Zwangsstörungen. Mit Gastreferat von Dipl.-Psych. Thomas Hillebrand.

2. September 2026, 19-20.30 Uhr | online | Information + Anmeldung

Fachtagung Integrierte Psychiatrie im Diskurs: 25 Jahre integrieren und jubilieren

Seit 25 Jahren steht die Integrierte Psychiatrie Winterthur – Zürcher Unterland, ipw, für den Anspruch, psychische Gesundheit gemeinsam zu denken und zu gestalten. An der diesjährigen Tagung blicken wir in die Vergangenheit und die Zukunft der integrierten psychiatrischen Versorgung. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

3. September 2026 | Klinik Schlosstal, Winterthur | Programm + Anmeldung

Fachveranstaltung: Suizidalität von Eltern

10. September 2026, 15-18 Uhr | Alte Kaserne Winterthur | Information + Anmeldung

KOKES Tagung: Schutz und Unterstützung im Zwangskontext

10. und 11. September 2026 | Bern | Information + Anmeldung

Online-Kurs für Angehörige von Menschen mit Zwangsstörungen

Praxisnaher Online-Kurs für Angehörige mit konkreten Strategien für den Umgang mit Zwangsstörungen im Alltag. Nächstes Grundlagenmodul: Zwangsstörung erkennen und verstehen.

19. September 2026, 9-13 Uhr | online | Information + Anmeldung

Spätsommerfest TERRA EST VITA

Stiftung TERRA EST VITA lädt herzlich zum Spätsommerfest ein mit Grillplausch und Neuigkeiten bei TERRA EST VITA und Wohnen und Ausbildung Egghof. Feiern Sie mit uns – wir freuen uns auf Sie!

19. September 2026 | Wirtschaft zum Gwölb Regensbergerstrasse 6, 8162 Steinmaur / Sünikon | Bitte um Anmeldung bis 15.8.2026 via info@terraestvita.ch

Psychiatrische Physiotherapie

Zweitteiliger Workshop für Physiotherapeutinnen und -therapeuten.

26. September + 21. November 2026, 8.30-12 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | ipw.ch/veranstaltungen

Präventionskonferenz Bezirk Dielsdorf: Kinder und Jugendliche stark begleiten

Kinder und Jugendliche erleben starke Emotionen intensiver denn je. Gleichzeitig steigen die Anforderungen an Schulen, Betreuungseinrichtungen, Jugendarbeit, Gemeinden sowie Fachpersonen im Gesundheits- und Sozialwesen. Wie können wir junge Menschen begleiten und ihre Fähigkeit stärken, mit Herausforderungen gesund umzugehen? Wir laden Sie herzlich zum Austausch ein!

29. September 2026, 18 Uhr | Chliethalle Oberglatt | sdbd.ch/suchtpraevention | Anmeldung: fachstelle.suchtpraevention@sdbd.ch

Fachveranstaltung: Einsamkeit im Alter wirksam begegnen

30. September 2026, 14.00-16.00 Uhr | Pflegezentrum im Spitz, Kloten | ipw.ch/veranstaltungen

Angststörungen verstehen und intervenieren – 3-teiliger Online-Workshop für Fachpersonen

Praxisnahe Weiterbildung für Fachpersonen aus Pflege-, Gesundheits- und Sozialberufen mit Fokus auf das Verstehen von Angststörungen, konkrete Interventionen und Expositionen.

2. Oktober + 30. Oktober + 13. November 2026, 9-13 Uhr | online | Information + Anmeldung

Sicher im Umgang mit Zwangsstörungen – 3-teiliger Online-Kurs für Fachpersonen

Praxisnahe Weiterbildung für Fachpersonen mit Fokus auf das Verstehen von Zwangsstörungen, wirksame Interventionen und die professionelle Durchführung von Expositionen.

17. Oktober + 7. November + 21. November 2026, 9-13 Uhr | online | Information + Anmeldung

Ostschweizer Fachsymposium Suizidprävention

Das Fachsymposium fokussiert Massnahmen und Strategien der Prävention, den professionellen Umgang mit Suizidalität sowie konkrete Hilfsmittel. Es bietet Fachpersonen eine Plattform für Austausch, Vernetzung und fachliche Weiterbildung.

30. Oktober 2026 | Wil (SG) | Information + Anmeldung

Aktion zum internationalen Tag der psychischen Gesundheit am Büli Märt

Kommen Sie an unserem Bus am Büli-Märt vorbei. Entdecken Sie Anregungen für Ihre psychische Gesundheit und tanken Sie Energie bei einer wohltuenden Pause.

3. November 2026, 9-18 Uhr | Kasernenstrasse Bülach 8180 (Altstadt) | OK Team: Stadt Bülach, Stiftung Wisli, reformierte Kirche Bülach, katholische Kirche Bülach, Koordinations- und Beratungsstelle ipw | weitere Informationen folgen

Zwischen Berg und Tal: bipolar affektive Störung

4. November 2026, 18-19.30 Uhr | Wallisellen | ipw.ch/veranstaltungen

Öffentlicher Vortrag: Suizidalität: Wenn sich scheinbar kein Ausweg findet

11. November 2026, 18.30-20 Uhr | Restaurant zum Doktorhaus, Wallisellen | ipw.ch/veranstaltungen

Jahrestagung Schweizerische Gesellschaft für Sozialpsychiatrie: «Spielräume in der sozialen Psychiatrie»

13. November 2026 | Sanatorium Kilchberg, Kilchberg | Information + Anmeldung

Infopunkt Selbsthilfe

Ein Selbsthilfegruppenmitglied und eine Leiterin des Selbsthilfeszentrums geben unverbindlich Auskunft zu allen Themen rund um Selbsthilfegruppen. Betroffene, Angehörige und Fachpersonen sind eingeladen, vorbeizuschauen.

17. November 2026, 11.45-13.25 Uhr | Klinik Schlosstal, Winterthur | info@selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch | T 052 213 80 60 | selbsthilfe-winterthur-schaffhausen.ch

22. SPZ-Symposium – Resilienz stärken: Mythen, Fakten und Konzepte für die Praxis

Immer wieder aufstehen oder gar nicht hinfallen? Was tun, wenn es nahezu unmöglich scheint, eine Belastungssituation zu beenden? Als Fachperson will man Kinder und Jugendliche stärken, doch was hilft wirklich? Mit spannenden Beiträgen renommierter Referentinnen und Referenten wird das Thema aus verschiedenen Perspektiven betrachtet.

19. November 2026 | Theater Winterthur | Information + Anmeldung

Fachveranstaltung: Soziales Rezept für eine ganzheitliche Versorgung

26. November 2026, 14-16 Uhr | Technopark in Winterthur und online | ipw.ch/veranstaltungen

Workshop: Neurodivergenz im Arbeitsalltag: verstehen, einordnen, unterstützen

1. Dezember 2026, 15.30-17 Uhr | gate27, Winterthur | ipw.ch/veranstaltungen

Herausgeberin

Koordinations- und Beratungsstelle
Integrierte Psychiatrie Winterthur –
Zürcher Unterland

T 052 264 37 64
koordinationsstelle@ipw.ch
www.ipw.ch
www.rpknord.ch

Unsere Netzwerk-Briefe finden Sie unter:

ipw.ch/netzwerkbriefe

Der Netzwerk-Brief erscheint 4-mal jährlich.

Wir publizieren auch Ihre Neuigkeiten.
Kontaktieren Sie uns.

Redaktionsschluss 29. September 2026
Versand 13. Oktober 2026

Termine ohne Gewähr.